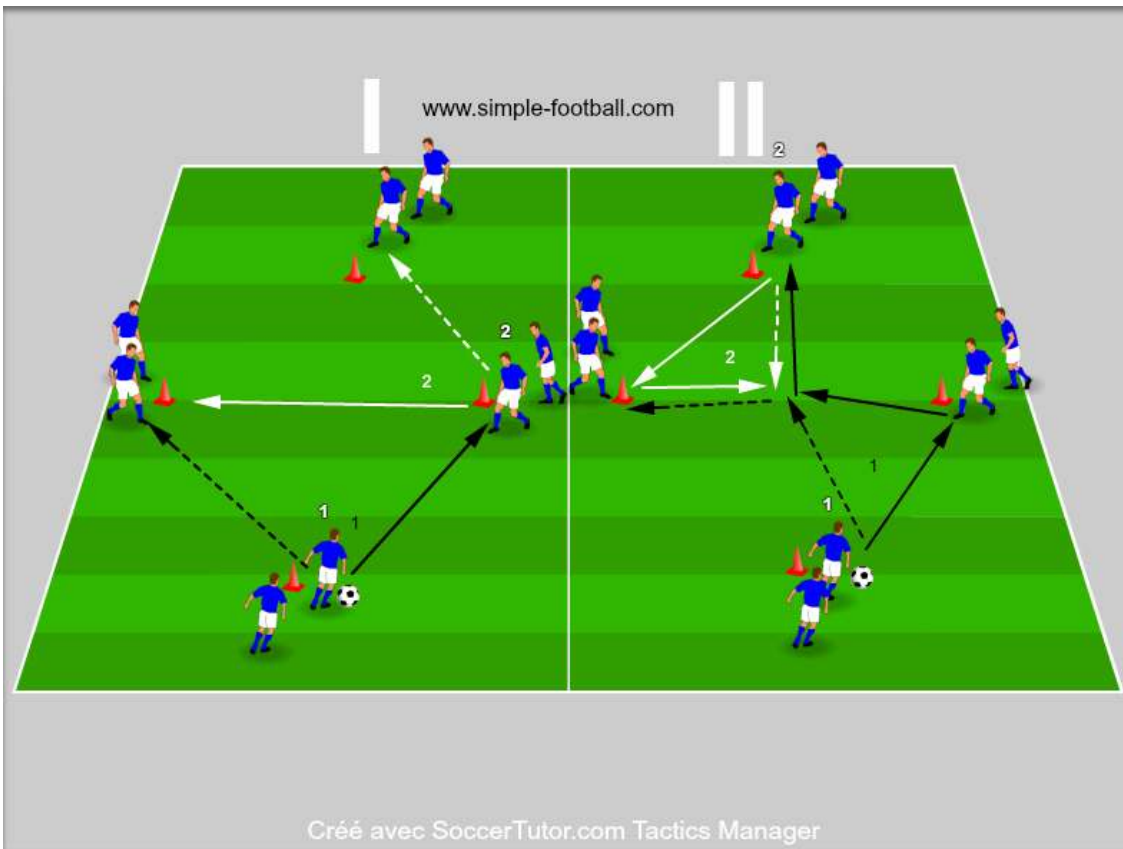




Tactics Manager

Benfica



Créé avec SoccerTutor.com Tactics Manager

Date: 12/Dec/2016

Measurement: 20 x 20 Yards

Time: 00:00

Players: 8

Duration: 08

Level: U8 - 18+

Objective: Echauffement à base de prise d'information, contrôle et passe

Description: I: Le joueur passe son ballon et va à un cône différent de celui où il a donné. Le receveur doit ensuite jouer au cône où le passeur est allé.

II: Le joueur passe et va au milieu, le receveur lui remet (une-deux). Du milieu, le joueur passe son ballon à un joueur d'une autre colonne (jeu à 3) et va à un cône différent de celui où il a donné. Le deuxième receveur doit ensuite jouer au cône où le passeur du milieu est allé.

Coaching Points:

- Passe: Ballon qui roule, qui va vite et qui arrive à destination. Pied gauche pour jouer sur sa gauche, pied droit pour jouer sur sa droite.
- Contrôle: Au sol, avec le pied le plus éloigné du ballon, dans la direction de la future passe.
- Prise d'information: Je reçois = je regarde la course de mon coéquipier. J'attends = je regarde si l'on vient dans ma zone et j'agrandi par rapport à la course

Progression:

- Limiter le nombre de touches
- Le receveur ne peut passer ni d'où le passeur vient, ni où il va (1 possibilité)