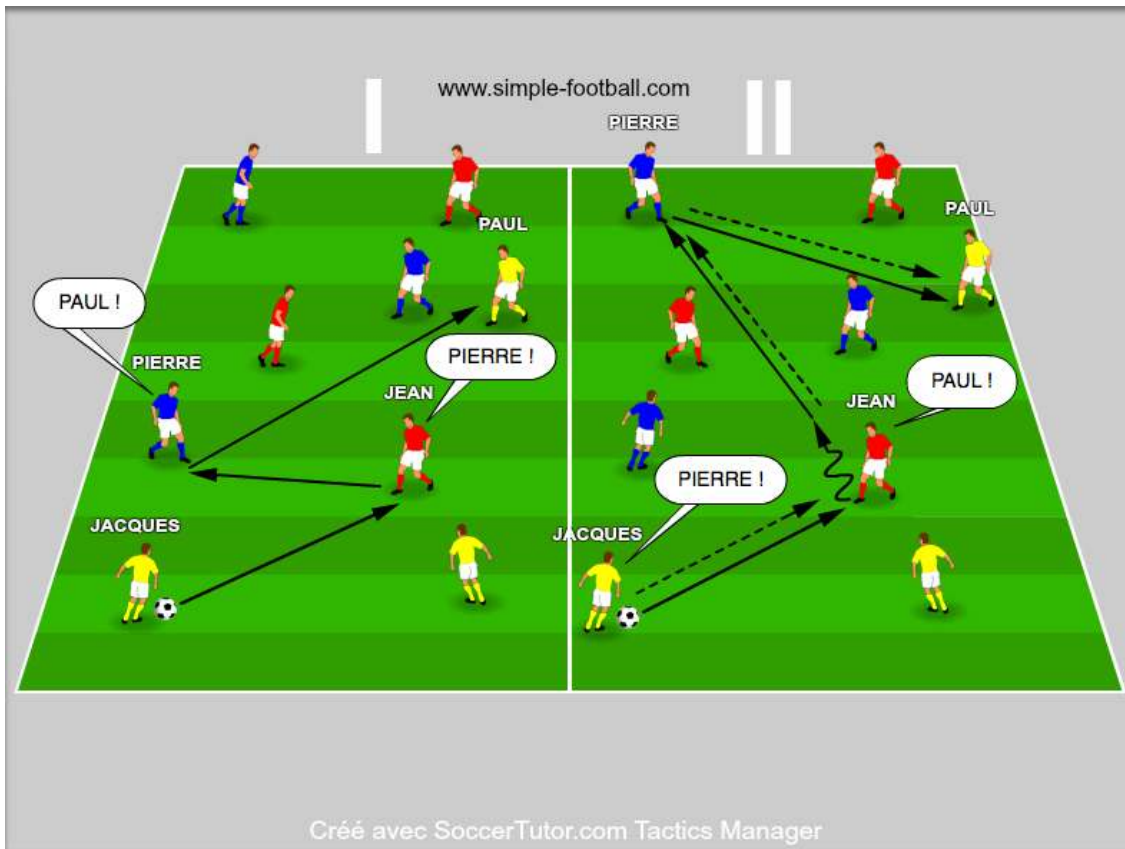




# Tactics Manager

## Dijon



**Date:** 12/Dec/2016

**Measurement:** 20 x 20 Yards

**Time:** 00:00

**Players:** 9

**Duration:** 08

**Level:** U11 - 18+

**Objective:** Echauffement à base de prise d'information, contrôle et passe

**Description:** I: Le futur receveur donne le prénom du joueur à qui il va passer le ballon.

II: Le passeur donne au receveur le prénom du joueur à qui il devra passer le ballon.

Dans les deux cas, possibilités de garder la séquence de couleur (jaune-rouge-bleu-jaune) et/ou d'ajouter le pressing au porteur après la passe

**Coaching Points:**

- Passe: Ballon qui roule, qui va vite et qui arrive à destination. Pied gauche pour jouer sur sa gauche, pied droit pour jouer sur sa droite.
- Contrôle: Au sol, avec le pied le plus éloigné du ballon, dans la direction de la future passe.
- Prise d'information: Je n'ai pas le ballon = je regarde où se situent les autres joueurs afin de savoir avec qui jouer lorsque je reçois le ballon. J'entends mon prénom = course/appel

**Progression:**

- Intégrer plusieurs ballons
- Limiter le nombre de touches