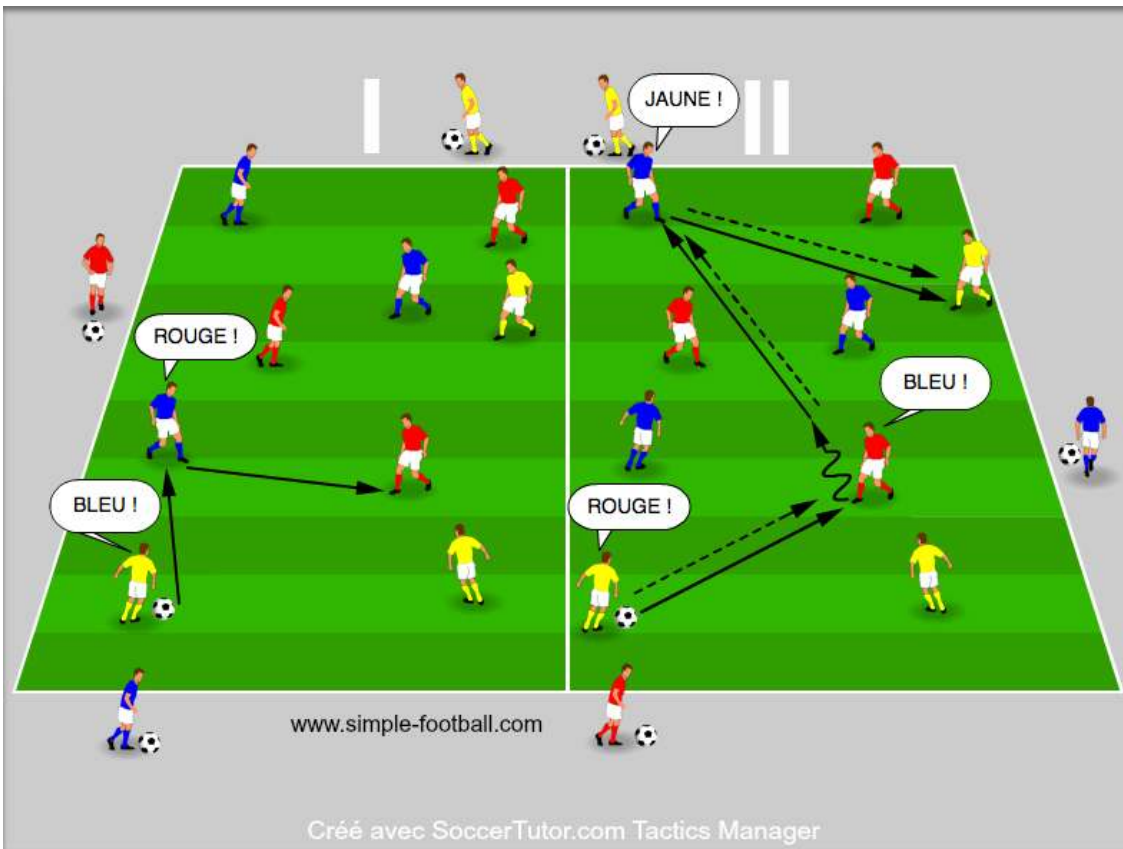




Tactics Manager

Iniesta



Date: 12/Dec/2016

Measurement: 20 x 20 Yards

Time: 00:00

Players: 12

Duration: 12

Level: U11 - 18+

Objective: Echauffement à base de prise d'information, contrôle et passe

Description: I: 1 joueur de chaque couleur conduit son ballon autour du carré. A l'intérieur, le joueur qui reçoit le ballon doit jouer avec la couleur du joueur qui conduit dans son dos.

II: Même circuit que précédemment, mais passeur doit aller mettre la pression au receveur (simuler pressing à la perte)

Coaching Points:

- Passe: Ballon qui roule, qui va vite et qui arrive à destination. Pied gauche pour jouer sur sa gauche, pied droit pour jouer sur sa droite.
- Contrôle: Au sol, avec le pied le plus éloigné du ballon, dans la direction de la future passe.
- Prise d'information: Je n'ai pas le ballon = je fais un appel si ma couleur est mentionnée et je regarde la couleur dans mon dos. Je reçois le ballon = j'appelle un joueur de la couleur vue.

Progression:

- Intégrer plusieurs ballons
- Limiter le nombre de touches