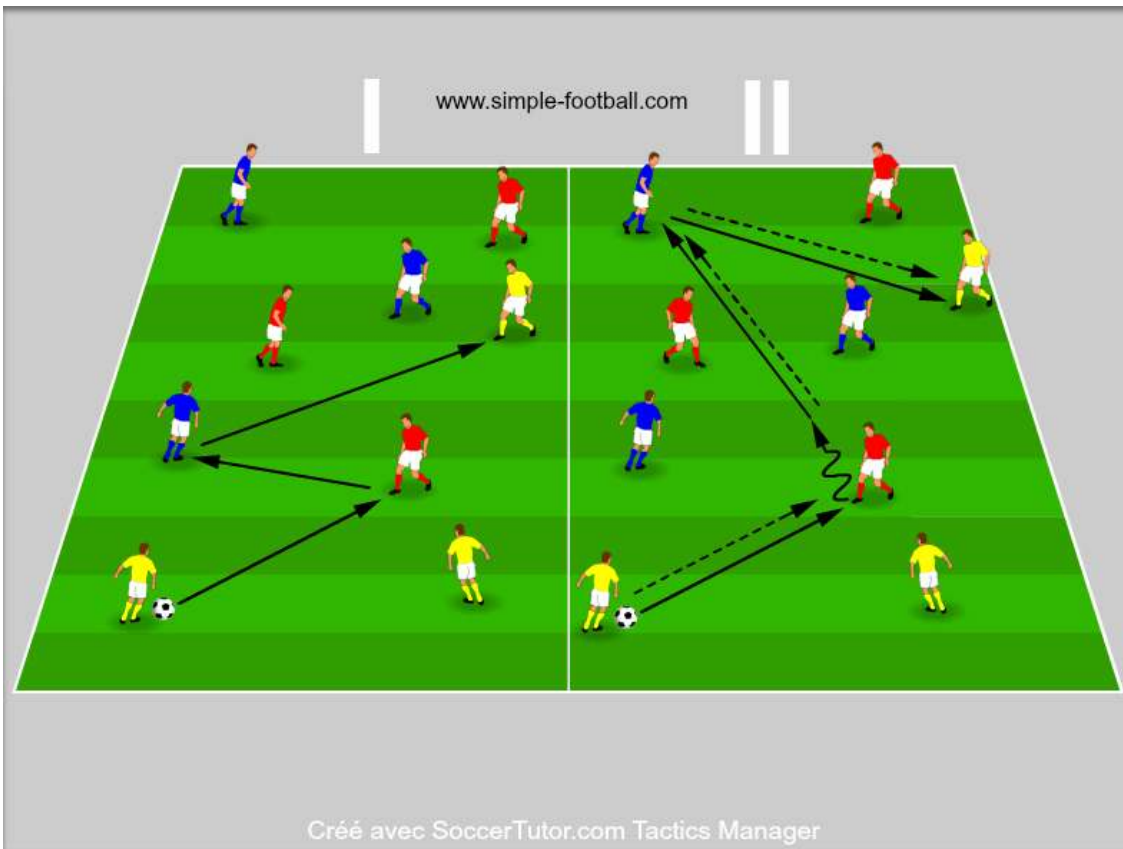




Tactics Manager

Xavi



Date: 12/Dec/2016

Measurement: 20 x 20 Yards

Time: 00:00

Players: 9

Duration: 08

Level: U11 - 18+

Objective: Echauffement à base de prise d'information, contrôle et passe

Description: I: Circuit de passe à 3 couleurs: jaunes donnent aux rouges qui donnent aux bleus qui donnent aux jaunes, etc.

II: Même circuit que précédemment, mais passeur doit aller mettre la pression au receveur (simuler pressing à la perte)

Coaching Points:

- Passe: Ballon qui roule, qui va vite et qui arrive à destination. Pied gauche pour jouer sur sa gauche, pied droit pour jouer sur sa droite.
- Contrôle: Au sol, avec le pied le plus éloigné du ballon, dans la direction de la future passe.
- Prise d'information: Je n'ai pas le ballon = je fais un appel au porteur de la couleur qui me précède. Je reçois le ballon = durant le trajet, je cherche un joueur de la couleur qui me suit.

Progression:

- Intégrer plusieurs ballons
- Limiter le nombre de touches