



Tactics Manager

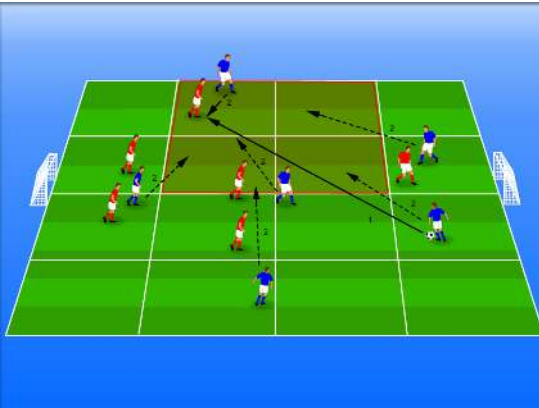
Date: 13/Feb/2017
Time: 17h 00m

Duration: 1:00 hour
Age/Level: U11 - U14

Session Pressing à la perte de balle (6s)
Objective:

Exercice-Jeu 13.02.2017

Pressing à la perte



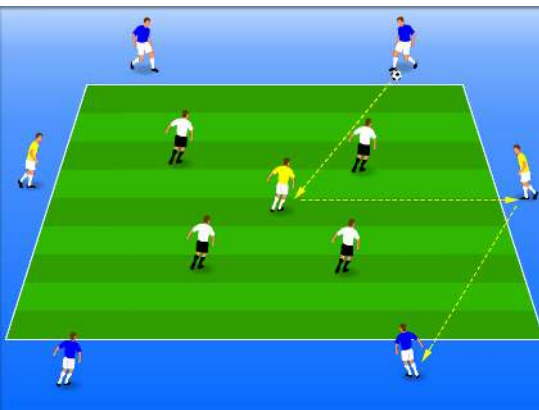
Description:

2 équipes disputent un match sur un terrain quadrillé. Lorsque le ballon est perdu par l'équipe en possession, toute l'équipe doit resserer autour du porteur de balle adverse afin de récupérer le ballon rapidement. Toute l'équipe doit harceler l'équipe adverse durant 6 secondes après la perte de balle. Si pas réussi, elle défend ensuite patiemment.

Coaching Points:

- Réagir rapidement la perte du ballon
- Densifier autour du/des porteur/s de balle
- Harceler l'équipe adverse durant les 6 secondes qui suivent la perte de balle

Jeu de possession/Transition - Guardiola



Description:

4 joueurs à l'extérieur du carré jouent avec 3 jokers contre 4 joueurs à l'intérieur du carré. L'équipe en supériorité numérique doit faire progresser le ballon entre les joueurs extérieurs. Lorsque le ballon est perdu, tout de suite échanger le rôle des deux équipes. Les jokers restent jokers.

Coaching Points:

- Se positionner dans l'intervalle
- Fixer dans une zone pour aller dans une autre (axe-axe)
- Transition OFF-DEF rapide (pression sur le porteur)
- Transition DEF-OFF pour sortir le ballon de la pression

Match Tactique



Description:

Match sur un terrain matérialisé par 5 couloirs (2 ailes (1), 2 ailes-axe (2), 1 axe(3)). L'équipe en possession du ballon a l'obligation d'occuper les 5 couloirs avec au moins 1 joueur.

Coaching Points:

- Faire circuler le ballon calmement en attendant l'ouverture
- Accélérer le jeu dès la verticalisation
- Se proposer dans les intervalles pour progresser
- Densifier le côté où se trouve le ballon pour combiner tout en gardant des solutions pour changer le jeu (directement ou par un appui axial)