



Tactics Manager

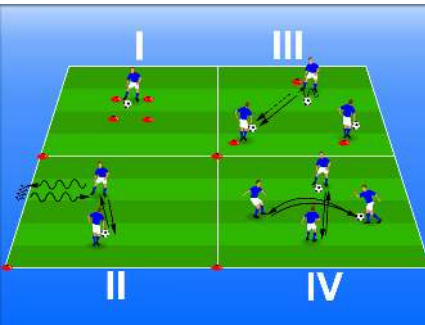
Date: 26/Apr/2017
Time: 17h 00m

Duration: 1:30 hour
Age/Level: U11 - U14

Session Tous les principes offensifs en 3:3 - Je donne,
Objective: je redemande

Entraînement 26.04.2017

Carré Technique (8')



Description: Tous les exercices peuvent varier en nombre de joueurs ou de ballons:

I: Manipulation de balle individuelle autour d'assiettes, en avant, en arrière, de côté, etc.

II: Le joueur extérieur passe au joueur intérieur qui sort en 1 touche, fait une feinte, revient et redonne au joueur extérieur.

III: Les joueurs font un geste (manipulation de balle) et échangent les ballons/les positions

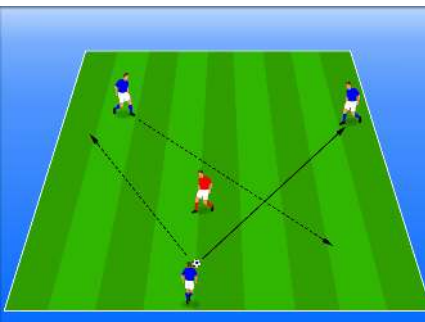
IV: 2 joueurs s'échangent un ballon au sol pendant que 2 autres s'échangent un ballon en l'air

Coaching Points: - Passe: Ballon qui roule, qui va vite et qui arrive à destination. Pied gauche pour jouer sur sa gauche, pied droit pour jouer sur sa droite.

- Contrôle: Au sol, avec le pied le plus éloigné du ballon, dans la direction de la future passe.

- Feinte: rapide, pas seulement les pieds mais tout le corps bouge, une touche pour s'éloigner de l'adversaire

3v1



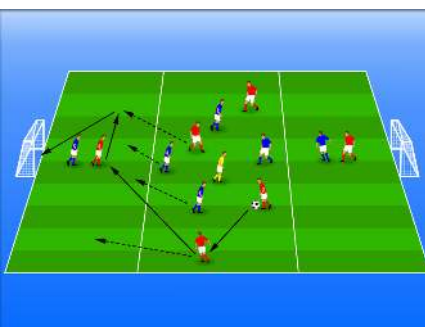
Description: Les joueurs conservent contre un défenseur. Après chaque passe, obligation d'offrir un mouvement pour redemander le ballon, qui entraîne le déplacement d'un partenaire. Le joueur qui perd le ballon (sorti de l'air de jeu, donné à l'adversaire) échange sa place avec celui du milieu.

Coaching Points: - Passe: Ballon qui roule, qui va vite et qui arrive à destination. Pied gauche pour jouer sur sa gauche, pied droit pour jouer sur sa droite.

- Contrôle: Au sol, avec le pied le plus éloigné du ballon, dans la direction de la future passe.

- Prise d'information: se déplacer à l'opposé de la passe pour créer le mouvement des partenaires, chercher le contre-pied

3 zones - Conservation et finition

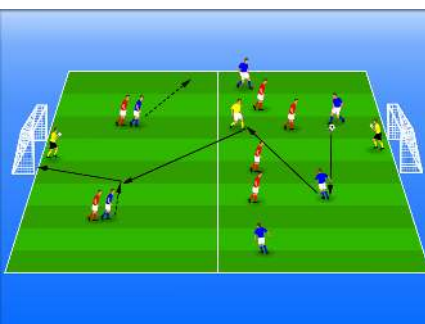


Description: Chaque équipe a un appui offensif et défensif dans les zones extrêmes. Au milieu, conservation. Dès que l'appui est trouvé, des joueurs des deux équipes peuvent entrer dans la zone, suivant les règles et le but recherché (1v1, 2v1, 2v2, 3v2, 3v3, ...). Si l'équipe marque, le ballon lui est donné dans la zone centrale. Si elle tire à côté, le ballon est donné à l'autre équipe dans la zone centrale. Si les défenseurs récupèrent le ballon, le jeu continue et ils doivent attaquer le but adverse

Coaching Points: - Calme et patience dans la construction (zone centrale)

- Changement de rythme dès que l'appui offensif est trouvé (moins de touches, bcp de courses)

Conservation et finition à 2v2



Description: Dans la première zone, les bleus conservent à 6 contre 4 jusqu'à trouver une ouverture pour jouer avec les attaquants qui sont dans la deuxième zone. Ces derniers doivent proposer des courses pour se libérer du marquage et finir rapidement au but.

Coaching Points: - Points de coaching de la conservation (Occupation d'espace, je donne-je redemande, etc)

- Timing des appels des attaquants

- Déséquilibre et finition rapide des deux attaquants